Walking

Walking ist, einfach gesagt, schnelles, sportliches Gehen. Die Varianten sind vielfältig: Walking kann gemütlich oder flott, meditativ und entspannend, mit Power oder mit Sportgeräten durchgeführt werden. Beim Walking zählt Spaß, Fitness, Gesundheit und Individualität.
Die "Walker" treffen sich jeden Mittwoch um 19:00 Uhr auf dem Parkplatz vor dem Schützenhaus des SC Schoningen.
Infos gern bei Anette Düvel Telefon 05571 / 3208.