Sport 50+

50***plus*** heißt Bewegung, Spiel und Sport für alle Älteren - vom Durchtrainierten bis zum Neueinsteiger - für jeden ist etwas dabei. Die persönliche Leistungsfähigkeit soll mit abwechslungsreichen und vielseitigen Übungen erhalten oder sogar gesteigert werden.

Hier kann man Gleichgesinnte treffen, Neues ausprobieren, Bewährtes pflegen, Geselligkeit und Kommunikation erleben, Freude an der Bewegung finden und mit viel Spaß gemeinsam aktiv sein.